



柏立基教育學院校友會
盧光輝紀念學校
S.R.B.C.E.P.S.A. Lu Kwong Fai Memorial School

校長的話

2024年5月刊



午膳鬆一鬆

各位親愛的家長及同學：

繼「師生運動日日做」計劃，我與小六班主任及老師為同學在中午安排了「午膳鬆一鬆」活動，目的是延續去年的「讓愛傳開去」（校長與小六同學共晉午餐）活動，抓緊時間，與快將畢業的同學們多見面，珍惜彼此相聚的時光！更重要的是，讓「繁忙」的學習生活增添趣味，幫助同學鬆一鬆，提升大家的精神健康。此外，亦藉此創設一個分享的平台，讓同學分享自己的生活日常，增進彼此情誼！午膳後，還有一個唱歌分享環節，不少同學都顯得特別雀躍，主動獻唱懷舊金曲、折子戲。最令大家興奮的是連老師也一起獻唱首本名曲呢！

六年級的同學表示，每星期都十分期待可以到小食部一起用膳，大家能夠與師長、同學們無拘無束地邊吃飯邊說笑的感覺很美好，覺得師長們很關心他們，也很重視他們，叫他們更加捨不得小學的生活！我鼓勵同學們，只要珍惜每次相聚，多關心及欣賞身邊的人，這一切都會成為他們成長的養分，開心的回憶是健康生活的最佳營養品！歡迎所有小六同學畢業後，回到母校探訪老師，與師長分享中學的生活，盧光輝的大門會為大家常開呢！

二零二四年五月
校長 鄧瑞瑩博士



